



Particulier, aidant ou professionnel de l'Hérault si vous souhaitez prévenir ou compenser une difficulté ou une perte d'autonomie : venez nous rencontrer, notre service est entièrement gratuit. Nous recevons les particuliers de tout âge, situation de handicap ou perte d'autonomie sur rendez-vous.

Nos ergothérapeutes réalisent un diagnostic de votre cadre de vie. Ils identifient les adaptations à mettre en place compte tenu de votre profil, votre âge, votre situation de santé. Leur rôle est d'écouter, conseiller en tenant compte de votre situation et vos habitudes de vie.

Nous exposons dans nos locaux les solutions matérielles techniques et technologiques afin de vous les faire tester en situation réelle. Nous vous aidons à choisir un matériel adapté à vos besoins et à votre environnement, en dehors de tout intérêt commercial.

Nous effectuons une veille documentaire et juridique afin de vous informer sur toute question liée à l'autonomie. Nous vous orientons vers les bons interlocuteurs (professionnels, distributeurs, artisans etc...).



### **Conseils et diagnostic**

L'ergothérapie peut permettre de prévenir certaines pathologies ou d'en réduire les effets. Les ergothérapeutes de l'Etape interviennent auprès de tout type de population : de l'enfant à la personne âgée.

Ils interviennent pour toutes les situations de handicaps : psychiques, neurologiques, rhumatologiques, sensoriels etc... Ils peuvent-être sollicités dans les phases précoces ou tardives de

la pathologie, avec des moyens variés : préconisations d'aides techniques, d'aménagement de domicile, de véhicule ou de poste de travail.

### **Accompagnement**

Au regard des préconisations de l'ergothérapeute, la coordinatrice sociale de l'Étape propose un accompagnement afin de vous aider dans vos démarches de financements des matériels ou des adaptations de logement préconisés par les ergothérapeutes du service.

Elle identifie vos droits et les organismes que vous pouvez solliciter. Elle rédige un exposé de situation sociale et constitue les dossiers de financements en assurant le lien avec les organismes sollicités.

L'Étape met à la disposition des particuliers, des aidants et des professionnels du secteur médico-social de nombreux services et ressources afin de les accompagner, les orienter et les aider à trouver les solutions nécessaires pour mieux vivre le quotidien.



**Site internet :** <https://pole-autonomie-sante.fr/>

**Facebook :** <https://www.facebook.com/etape.pole.autonomie.sante/>