

Animatrice en EHPAD pendant 13 années et formée à la méthode Montessori appliquée aux personnes âgées, je vous offre aujourd'hui mon expérience à domicile au service de nos aînés.

Je propose un accompagnement personnalisé, adapté aux besoins de chacun, dans le respect et la bienveillance de la personne.

Un maintien à domicile dans les meilleures conditions, tout en soulageant les aidants et venant en complémentarité des services à domicile déjà proposés. Afin de retrouver la confiance en soi, des activités ludiques telles que la cuisine, l'épluchage des fruits et des légumes, les jeux de mémoire, le chant, la gymnastique douce sur chaise, l'écriture, les massages (des mains et avant bras), les promenades... viendront égayer votre quotidien tout en prenant du plaisir à faire.

L'essentiel est de prendre du plaisir

Ces activités permettent de retarder l'entrée en institution et peut également venir compléter un accueil de jour en établissement.

Notre premier rendez vous (gratuit) sera une prise de contact permettant de nous découvrir, adaptant ainsi des ateliers personnalisés.

Mon secteur d'activités se situe à Pézenas et ses villages proches.

Ma rémunération s'effectue par le biais du Césu permettant ainsi une simplification de déclaration via le site de l'Urssaf ou par le biais de votre banque.

Au plaisir de vous rencontrer

Contacts

téléphone 06 73 85 59 49

mail annelaure34490@gmail.com