



RENCONTRE SANTÉ

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



UN VOYAGE DANS MA MÉMOIRE

Tous les vendredis
du 6 juin au
11 juillet 2025

DE 9H30 À 11H30

NÉZIGNAN-L'EVÊQUE
Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 6 ateliers animé par une art-thérapeute** pour explorer vos souvenirs à travers différentes techniques d'arts plastiques.

- » Découverte du fonctionnement de la mémoire et de ses différentes formes.
- » Réalisation d'un « carnet de voyage ».
- » Sensibilisation à l'importance des liens sociaux pour construire des souvenirs.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

05 31 48 11 55

(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

Partenaires

Action menée
avec le soutien de la



occitanie.mutualite.fr