

La semaine bleue

à

Lézignan la Cèbe

Montagnac

Pézenas

Jeudi 13 octobre 2022 - salle Polyvalente - 11h30

Repas dansant, animé par « Denis Pellegrini », traiteur
« L'atelier du goût ».

30€ par personne

Inscription auprès de la Maison de la vie Associative,
le **mercredi 5 octobre 2022 de 17h à 18h30**

ou par téléphone **Martine Moreno** au **06 42 84 57 53** ou **Mathilde Maffre**
au **06 67 98 88 26** jusqu'au **07 octobre 2022**

Organisé par l'association « BAL » Bel Age Lézignanais

MONTAGNAC

Mardi 11 octobre 2022 - Maison des associations - 14h

Atelier de découverte et d'initiation

Technique de dessin et de graphisme (SCAT- TAKATI ZOME -
Impression végétale) par Françoise Marcheguet

Sophrologie par Déborah Boileau

Jeux de société par Cyril Cadars

Les mondes du numériques par Christine Bérodière - Céline Deeljore

Gratuit

Information auprès du CIAS-Vivre Son Age : **04 67 98 06 15**

Lundi 10 octobre 2022—Salle des mariages

♦ **10h**

« Atelier d'information et de prévention sur le démarchage informatique »

Permettre d'identifier les situations de démarchage téléphonique autorisées ou interdites Connaître les dispositifs légaux de protection

♦ **14h**

« Atelier numérique : Que faire en cas de cyberharcèlement »

La sécurité sur les réseaux sociaux

Organisés par le CCAS de Pézenas

Mardi 11 octobre 2022 - salle VAYRAC

♦ **Le matin sur Rendez-vous**

Bilan dentaire Gratuit

Dépistage gratuit réalisé par un expert dentaire

du CHU de Montpellier (places limitées)

Pour prendre rendez-vous joindre :

mail à montpelliercarsatprevention@carsat-lr.fr

Téléphone CCAS de Pézenas : 04 67 90 41 18

Mercredi 12 octobre 2022- Maison du Peuple - 14h

Tous en piste, animé par « Denis Pellegrini »

Danses des années 60 à nos jours

3,5€ pour les piscénois / 7€ pour l'extérieur

Inscription : CCAS de Pézenas : 04.67.90.41.18

Jeudi 13 octobre 2022

♦ **10h - salle VAYRAC, Rue Henri Reboul**

Atelier « tranche de rire »

Rire un bon coup fait autant de bien que de manger un steak

Gratuit

Information et inscription auprès du CIAS-Vivre Son Age : 04 67 98 06 15

♦ **18h30 - Cinéma le Molière**

Maison de retraite

Comédie française avec Gérard Depardieu,

Daniel Prévost, Kev Adams

Entrée gratuite pour les + de 60 ans

Vendredi 14 octobre 2022 -Cour d'honneur de la mairie

♦ **14h**

*Visite guidée « sur les pas de Molière » :
Jeux de piste d'une durée d'1h30 suivi de la correction*

Animé par Denis

Inscription : CCAS de Pézenas : 04.67.90.41.18

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**