

Activité Physique Adaptée

L'Activité Physique Adaptée aide à la prévention des chutes,
favorise l'équilibre, lutte contre l'isolement ...

Le programme « **Vivre Son Age** »
propose **10 séances gratuites** à destination des séniors
en partenariat avec la commune de Caux



**Les mercredis
de 10h30 à 11h30
à partir du 24 avril 2024
Salle Médiathèque**

Inscription et renseignements :

Christelle BLIN

Programme **ViSA**

visa@ciaspaysdepezenas.fr

04 67 98 06 15 / 07 85 10 97 13

CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(CFPPA HERAULT)