



Activité Physique Adaptée

Le programme « **Vivre Son Age** »
propose 10 séances gratuites à destination des
sénieurs d'Activité Physique Adaptée en
partenariat avec la commune de Saint Thibéry.



Les mardis de 13h30 à 14h30
Salle des fêtes
Saint Thibéry

1ère séance : mardi 19/09/2023

Inscription et renseignements :

Christelle BLIN

Programme **ViSA**

visa@ciasdupaysdepezenas.fr

04 67 98 06 15 / 07 85 10 97 13



CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(CFPPA HERAULT)