



# Activité Physique Adaptée

AUX PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

En partenariat avec la commune de Tourbes, , le Programme ViSA « Vivre Son Age » du Pays de Pézenas propose 10 séances gratuite d'APA (Activité Physique Adaptée), tous les mardis, du 8 novembre 2022 au 17 janvier 2023 de de 10h30 à 11h30 au Foyer des Campagnes.

Inscription et renseignements : 04 67 98 06 15 / 07 85 10 97 13  
[visa@ciasdupaysdepezenas.fr](mailto:visa@ciasdupaysdepezenas.fr)

CONFERENCE DES FINANCIERS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(CFFPA HERAULT)