



Activité Physique Adaptée

AUX PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

En partenariat avec la commune de Nézignan l'Évêque, le Programme ViSA « Vivre Son Age » du Pays de Pézenas propose 10 séances gratuite d'APA (Activité Physique Adaptée), tous les mardis, du 8 novembre 2022 au 17 janvier 2023 de 13h30 à 14h30 dans le Foyer, la salle du haut.

Inscription et renseignements : 04 67 98 06 15 / 07 85 10 97 13
visa@ciasdupaysdepezenas.fr